

FEIJOA

ORIGINE : Amérique du Sud

PRODUCTION : Massif des Maures – Le Muy

FAMILLE : Myrtacées

FLORAISON : juin – juillet – les fleurs rouges et blanches sont comestibles et très sucrées

FRUITS : également appelés goyave du Brésil – forme allongée – peau verte et rugueuse – pulpe légèrement granuleuse au goût acidulé et très fruité – peau comestible à la saveur légèrement âpre et amère – Fruit riche en vitamine B et C.

C'est un fruit de Noël qui se garde très bien (au frais). On le mange comme un kiwi : coupé en 2 à la petite cuillère ou épluché. La peau se mange mais elle est un peu amère, cela dépendra donc des goûts !!! On peut le mettre dans les salades de fruits, la pulpe peut être utilisée pour farcir des dattes, on peut en faire des tartes ou des sorbets ...

